

!!! ВНИМАНИЕ !!!

Птичий грипп

Эксперты ВОЗ в обращении к мировому медицинскому сообществу предлагают информацию, которую можно расценивать как предупреждение, как рекомендации по защите от реальной опасности.



Птичий грипп – это инфекционная болезнь птиц, вызываемая одним из штаммов вируса гриппа типа А. Она впервые была выявлена в Италии более ста лет назад и встречается повсеместно. Считается, что все птицы восприимчивы к данной инфекции, хотя некоторые виды менее восприимчивы, чем остальные. Мигрирующие водоплавающие птицы – наиболее часто дикие утки – это природный резервуар гриппа птиц, и они меньше всего заболевают от данной инфекции. В то же время домашние птицы, включая кур и индеек, особенно восприимчивы к эпидемиям этого быстро распространяющегося смертельного гриппа. Вирус птичьего гриппа обычно поражает только птиц и свиней.

Изучение истории возникновения пандемий гриппа показало, что они могут возникать в среднем три-четыре раза в течение столетия, когда появляется новый подтип вируса и быстро распространяется от человека к человеку. Однако появление пандемии гриппа непредсказуемо. В XX веке самая большая пандемия, т.е. распространение вируса по всему миру, зарегистрирована в 1918-1919 году. Она стала причиной смерти 40-50 миллионов человек.

Одной из важнейших особенностей вирусов гриппа типа А является изменчивость их антигенных и биологических свойств. Распространение инфекции среди птиц увеличивает вероятность прямой ее передачи людям. Эксперты ВОЗ сообщают о некоторых свойствах вирусов гриппа птиц: они погибают при термической обработке (свыше 80 градусов), а также от действия обычных дезинфектантов, в том числе формалина и йодсодержащих препаратов, зато хорошо сохраняются при заморозке и могут выживать в тушках замороженных птиц до года. Человек может заразиться, съев плохо проваренное мясо, или через грязные руки после разделки зараженных птиц. Если со временем все больше людей станут инфицированными, то увеличится вероятность того, что эти люди, если они одновременно инфицированы и штаммами (штамм – биологический вид) гриппа человека, станут «сосудами для смешения». Тогда может появиться новый подтип вируса с достаточным количеством генов вируса гриппа человека, чтобы легко передаваться от больных к здоровым воздушно-капельным путем. Если такое произойдет, может возникнуть пандемия. **САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ – ВАКЦИНАЦИЯ СПЕЦИФИЧЕСКОЙ АНТИГРИППОЗНОЙ ВАКЦИНОЙ.** По расчетам российских ученых вакцина против «птичьего гриппа» будет создана в России в 2006 году. В то же время вакцинация существующими на сегодняшний день вакцинами поможет если ни защитить, то уменьшить вероятность инфицирования людей и риск обмена генами. Кроме вакцин в арсенале профилактических (и лечебных) средств имеются **специфические противовирусные препараты: ремантадин, арбидол, «Тамифлю», «Интерферон», оксалиновая мазь, амиксин.** В качестве профилактики гриппа и ОРВИ, а также укрепления защитных сил организма рекомендуются так называемые **иммунокорректирующие препараты: экстракт элеутерококка, настойка аралии, иммунал, витамины.**

Любой доктор скажет, что грипп страшен осложнениями. На его фоне могут развиваться пневмония, менингит, отит, синусит, а также обостриться хронические заболевания. Поэтому при возникновении первых симптомов гриппа показан постельный режим, обильное теплое питье и легкая пища, жаропонижающие средства. Грипп в доме диктует следующие обязательные действия

для больного:

- * вызвать врача на дом;
- * воздержаться от решительной борьбы с высокой температурой: именно при температуре 38-39⁰С вирус гибнет и активнее вырабатываются специфические антитела;
- * не принимать антибиотики и сульфаниламидные препараты: они на вирус гриппа не действуют;
- * пить горячий чай и другие напитки, соблюдать постельный режим;
- * выполнять рекомендации врача.

для членов семьи:

- * по возможности изолировать больного, ограничить близкие контакты с ним, носить четырехслойные марлевые повязки, периодически проглаживая их горячим утюгом;
- * чаще проветривать помещения, предварительно тепло укрыв больного;
- * выделить больному посуду и мыть ее отдельно горячей водой;
- * носовые платки, полотенца, нательное и постельное белье больного стирать после предварительного кипячения;
- * проводить ежедневную влажную уборку комнат;
- * принимать препараты, предназначенные для профилактики гриппа.

