

Грипп - современные особенности.

Внимание, которое уделяется этому распространенному заболеванию, вполне оправдано: грипп давно уже перерос из медицинской проблемы в социальную. Он каждый год широким шагом идет по планете и остановить его практически невозможно. Но если приложить усилия, то последствия заболевания можно свести к минимуму, то есть во всеоружии подготовиться к встрече с ожидаемыми трудностями.

Ежегодно население нашей страны переносит острые респираторные заболевания, среди которых значительное место принадлежит инфекциям, вызванным респираторными вирусами. Каждый взрослый человек в среднем 2-4 раза болеет гриппом или другими острыми респираторными вирусными инфекциями. Среди детей ситуация еще более сложная: школьник болеет 4-5 раз, ребенок дошкольного возраста - 6 раз, а малыш первого года жизни имеет от 2 до 12 эпизодов ОРВИ.

На сегодняшний день в мире циркулируют три опасных для человека вируса - А, В и С. Вирус А обладает наиболее токсичными свойствами. Если В и С циркулируют только среди людей, то вирус А распространяется среди всего животного мира (свиньи, лошади, лисицы, собаки, кошки, и множество других животных). По последним научным данным, все инфекционные болезни, которые переносит человек, переносит, к примеру, и свинья как теплокровное животное. Гриппом болеют даже кенгуру, жирафы. Дикие водоплавающие птицы - это естественный резервуар вирусов гриппа А.

Если говорить о сезонном гриппе, который вызывается вирусами, претерпевшими незначительные изменения структуры, то можно привести определенную статистику - это от 3 до 5 млн случаев тяжелых заболеваний ежегодно, согласно данным ВОЗ. Особенности сезонного гриппа в том, что он легко распространяется от человека к человеку и обладает наибольшим токсическим действием на клетки организма.

Высоким процентом летальных исходов обладает пандемический грипп. Это уже глобальная эпидемия. Для такого гриппа обязательно несколько условий: новый вирус, претерпевший значительные изменения своей структуры; подтип, который не циркулировал длительное время; передача от человека человеку. Большинство населения восприимчиво к пандемическому гриппу, который может вызывать тяжелые заболевания и гибель людей.

На сегодняшний день свиной грипп - это особый штамм, ранее не циркулировавший среди людей, совершенно новый контагиозный вирус, который легко переходит от человека к человеку, и так же легко из одной страны в другую. Но на сей раз вирус распространяется под пристальным и внимательным наблюдением врачей. Ни одна предшествующая пандемия не была выявлена на таком раннем этапе и не отслеживалась так строго в режиме реального времени, с самого ее начала, как нынешняя.

Инкубационный период при пандемическом гриппе, по сравнению с сезонным гриппом, более продолжительный и составляет от 2 до 7 суток. В течение 2-3 дней до момента повышения температуры отмечаются недомогание, сухой кашель.

Температура достигает максимальных значений к концу первых суток. Головная боль и головокружение наблюдается примерно у 70% больных.

Сухой кашель в большинстве случаев сопровождается болью за грудиной по ходу трахеи, продолжается около 2 недель, а иногда и дольше.

Одной из особенностей пандемического гриппа является диарея, которая сопровождается умеренным дискомфортом в животе и продолжается не более 2 суток. Стул водянистый, от 2 до 11 эпизодов в сутки.

Пневмония является наиболее частым осложнением гриппа и во многом определяет пандемический вариант.

Грипп – это тяжелое заболевание, способное вызвать осложнения в состоянии здоровья у лиц любого возраста. Поэтому вакцинация рекомендуется всем лицам старше 6-месячного возраста.

Категории лиц, которым необходима вакцинация.

- Работающие люди, кому болеть невыгодно;
- Люди, работающие в сфере обслуживания;
- Любые лица, которые хотели бы защитить себя от болезни;
- Дошкольники, посещающие детские дошкольные учреждения, воспитанники детских домов и домов ребенка, школы-интернаты, а также школьники, студенты и все те, кто проводит много времени в закрытых коллективах;
- Те, кто часто посещает территории с высокой заболеваемостью гриппом;
- Люди, посещающие тропики в любое время года (так как в тропиках грипп может возникать в течение года);
- Люди, посещающие Южное полушарие в период с апреля по сентябрь (так как в Южном полушарии всплеск гриппа наблюдается с апреля по сентябрь).