

ГРИПП – профилактика осложнений.

В Краснодарском крае осенне-зимний период характеризуется повышенной заболеваемостью вирусными инфекциями. Одним из самых опасных инфекционных заболеваний на сегодняшний день остается грипп.

Ежегодно от гриппа страдает огромная масса людей. В структуре всей инфекционной заболеваемости, регистрирующейся в Краснодарском крае, грипп и ОРВИ составляют почти 90%.

Учитывая проводимые исследования, можно прийти к выводу, что одной из основных мер профилактики заболеваемости гриппом и его осложнений во всем мире признанной считается вакцинопрофилактика.

В ходе проведения иммунизации в рамках приоритетного национального проекта "Здоровье" в Краснодарском крае в предэпидемический сезон привито против гриппа почти 900 тыс. жителей. В первую очередь это работники образовательных учреждений, взрослое население старше 60-ти лет, дети, которые посещают дошкольные учреждения, а так же учащиеся 1-4 классов и медицинские работники. Эта работа проводится с целью снижения заболеваемости гриппом в период эпидемиологического подъема, а так же числа осложнений и летальных исходов.

В 2007 году национальный календарь профилактических прививок дополняется важным разделом "Дополнительная иммунизация населения против гепатита В, краснухи, полиомиелита, инактивированной вакциной и гриппа". При эпидемии гриппом заболевает от 5 до 20 % процентов населения, а при пандемиях – до 60%. Осложнения и смертность при гриппе так же высоки. ВОЗ выработаны рекомендации относительно категорий риска среди населения, а так же осложнений, заболеваемости и смертности от этого заболевания. К этим категориям относятся люди старше 60-ти лет, пациенты с хроническими заболеваниями, дети от 6-ти месяцев до 2-х лет, группы представителей определенных профессий, связанных с широким кругом общения, оказанием оперативной помощи и жизнеобеспечения, медицинские работники, транспортники, пожарные, работники сферы бытового обслуживания, работники учебных заведений, военные, школьники. Показатели заболеваемости привитых в полтора-два раза ниже чем среди непривитых граждан, соответственно снижаются осложнения и смертность. Опыт подсказывает, что вакцинацию против гриппа лучше осуществлять в плановом порядке ежегодно осенью (октябрь – ноябрь месяцы) до периода эпидемического подъема.

В южном полушарии всплеск заболеваний гриппом наблюдается с апреля по сентябрь месяцы, поэтому гражданам, которым предстоят поездки в этом направлении, необходимо позаботиться о прививках заблаговременно, а так же учитывать тот факт, что для выработки иммунитета необходимо – в зависимости от вида вакцины – от 2-3 недель до полутора-двух месяцев.

Вакцинация – это надежное средство профилактики заболеваемости гриппом и осложнений. Сейчас уже выработан ряд средств для вакцинации. Это высокоочищенные вакцины третьего поколения, выбор которых достаточно широк: "Инфлювак" - Нидерланды, "Флюарикс" - Бельгия, "Гриппол" - Россия, "Бегривак" - Германия, "Ваксигрипп" - Франция, "Агриппол" - Италия.

Так же не стоит забывать, что для проведения вакцинации необходимо обращаться в поликлинику по месту жительства или по месту работы в медикосанитарные части, здравпункты в учреждениях общеобразовательной системы